

## 스프링 브레이크(Spring Break) 기간 코로나-19 주민 권고 사항 및 팁

풀러 주민 여러분께,

많은 학생들이 여행을 떠나는 스프링 브레이크(spring break)가 빠르게 다가오고 있습니다. 현재 우리가 처해 있는 전염병의 현실과 지역 공중 보건 기관에서 제시하는 권장 사항을 계속해서 염두에 두면서 스프링 브레이크를 보낼 수 있는 재미있고 창의적인 방법을 찾으시기를 권장합니다 :

- **LA 카운티 공중 보건부 : 여행 권고 사항 및 안내**
- **캘리포니아 공중 보건부 : 여행**
- **CDC : 코로나-19 기간 여행 권고 사항**

### 개인 여행

현재는 꼭 필요하지 않은 이상 개인 여행을 하지 않는 것이 좋습니다. 여행은 감염 위험을 증가시키는 것으로 알려져 있습니다. 따라서 LA 카운티와 최종 목적지의 코로나-19 유행률에 대한 데이터를 주의 깊게 검토하시기 바랍니다. 로스앤젤레스 카운티는 여행에서 돌아왔을 때 10일 동안 자가격리 할 것을 권장합니다. 자세한 내용은 **Travel Advisory and Guidance**(여행 권고 사항 및 안내)를 참조하십시오.

여행을 할 경우에는 다음과 같은 예방 조치를 취하십시오 :

- 독감 예방 접종을 받으십시오.
- 목적지까지의 여행 관련 규정을 검토하십시오.
- 여행하기 몇 주 전부터 바이러스 노출과 감염 위험을 최소화하십시오.
- 아프거나 바이러스에 노출된 경우 여행을 연기하십시오.
- 여행 중, 특히 대중 교통을 이용하는 경우, 안전 예방 조치를 취하십시오. 항상 마스크를 착용하십시오. 다른 사람으로부터 최소 6피트 거리를 유지하십시오. 가능한 한 다른 승객과 멀리 떨어져 앉으십시오. 손 소독제(알코올 60% 이상)를 휴대하고 자주 사용하십시오.

해외 여행을 고려 중이라면 국무부(Department of State) 웹사이트에서 **현 여행 자문 정보**를 검토하십시오.

### 추가 리소스

파사데나 지역에는 여러분이 이용할 수 있는 여러 리소스가 있습니다 :

- 본인 의료 보험 및 주치의
- 코로나-19 리소스 및 지원에 대한 정보는 211 또는 626-744-6068로 전화하십시오.
- **파사데나 코로나-19 리소스**
- **코로나-19 검사 정보 :**
  - 파사데나
  - **LA 카운티**

현재 미국 이외의 지역에 거주하는 학생 주민의 경우 :

현재 모국에 있는 유학생 주민은 유학생 어드바이저에게 지원을 요청하십시오.

이 권고 사항과 정보가 스프링 브레이크 기간에 여러분과 여러분의 가족을 안전하게 지키는 데 도움이 되기를 바랍니다.

테레사 파르세키안(Teresa Parsekian)

운영 관리자

존 린커스(Jon Rinkus)  
기숙사 코디네이터

기숙사 및 주거 서비스 사무실(Office of Student Housing and Residential Services)  
[housing@fuller.edu](mailto:housing@fuller.edu)